

COMMUNIQUER EN COULEURS AVEC LE DISC

Gagner en agilité relationnelle avec la méthode DISC
Une journée de formation en distanciel

OBJECTIFS

- Mieux se connaître, identifier ses forces et ses limites
- Mieux comprendre comment et pourquoi les autres sont différent.e.s de soi
- Développer ses capacités à adapter son style de communication à tous les types d'interlocuteur.trice.s

7 jours avant le démarrage

- Je renseigne un questionnaire en ligne pour déterminer mon profil.
- Je reçois ensuite un dossier détaillé par mail au format PDF
- à consulter avant de démarrer la formation.
- Il sert de support à la formation pour illustrer chaque étape.

PROGRAMME

1 DÉCOUVRIR LE MODÈLE DISC

J'apprends la différence entre les zones visibles invisibles d'une personnalité.

Je découvre l'origine de la méthode DISC, comment le modèle se construit, et quelles sont les correspondances entre couleurs et styles de comportements.

J'expérimente la notion de table de mixage, où chaque personne nourrit ses 4 besoins à différents niveaux.

2 IDENTIFIER MES PRÉFÉRENCES COMPORTEMENTALES

J'apprends la différence entre les zones visibles invisibles d'une personnalité.

Je découvre l'origine de la méthode DISC, comment le modèle se construit, et quelles sont les correspondances entre couleurs et styles de comportements.

J'expérimente la notion de table de mixage, où chaque personne nourrit ses 4 besoins à différents niveaux.

3 ADAPTER MA COMMUNICATION

J'apprends à utiliser les relations intégrées
J'identifie avec précision mes points d'appui comportementaux pour être plus en phase avec mes interlocuteur.trice.s.

Je teste le principe de synchronisation pour augmenter mon niveau d'écoute.

4 EXPÉRIMENTER L'OUTIL

Je travaille en sous-groupes les techniques pour fluidifier les échanges en fonction des besoins de mes interlocuteur.trice.s.

Je crée mon mapping relationnel pour avoir une vision claire de mes zones de vigilance et progresser.

COMMUNIQUER EN COULEURS AVEC LE DISC

Gagner en agilité relationnelle avec la méthode DISC

Une journée de formation en distanciel

7 jours après la formation

Je réalise mon parcours de révision pour ancrer mes connaissances et ma compréhension des principes vus en session.

1 mois après la fin de la formation

*Je bénéficie d'une heure de debriefing individuel de mes résultats.
Je suis mes progrès et capitalise sur mes acquis.*

Questionnaire en ligne
(30 mn)

+

Formation sur une journée
(7 heures)

+

Debriefing individuel
(1 heure)

+

Un an d'abonnement
à l'application
Newday Care



Sessions garanties à
partir de 4 participants

Modalités pratiques : les étapes pour s'inscrire

- Je prends rendez-vous en ligne pour faire le point sur ma demande et m'assure que cette formation est bien faite pour moi (30 mn)
- A réception du mail de validation de mon éligibilité, je poursuis mon inscription
- Je choisis la date de ma session de formation (1 jour)
- Je confirme mon inscription (formulaire + paiement)
- Quand mon inscription est validée, je reçois mes liens de connexion

Modalités pédagogiques

- Formation réalisée à distance
- Vous recevez un questionnaire DISC à réaliser en ligne à une semaine du démarrage de la formation
- La session est garantie à partir de 4 participants, et limitée à 10 personnes
- Vous bénéficiez d'un suivi personnel 15 jours après la formation
- Pour les formations en intra, vous pouvez nous contacter pour construire ensemble votre projet cousu-main : contact@newday.training
- Cette formation ne nécessite pas de pré-requis

Accessibilité

- Les personnes en situation de handicap souhaitant suivre nos formations sont invitées à nous contacter directement afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation, afin d'adapter l'accueil et la pédagogie à chaque situation dans la mesure de notre possible.
- Pour tout renseignement complémentaire merci de contacter Géraldine Sol par email à gsol@newday.training ou par téléphone au +33 6 64 97 78 78.